



ที่ กท ๐๖๓๓.๖(๑๔)/ ๖

กองเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช
กรมแพทยทหารอากาศ สายไหม
กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๒๐

๕๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Managements of Musculoskeletal Problems in the Upper Quarter Region”

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/คณบดี/หัวหน้าแผนกกายภาพบำบัด/นายกเทศมนตรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Managements of Musculoskeletal Problems in the Upper Quarter Region”

ด้วย กองเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทยทหารอากาศ ได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Managements of Musculoskeletal Problems in the Upper Quarter Region” ในวันที่ ๖-๘ กันยายน ๒๕๖๐ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมบูรพรัตน์ ชั้น ๓ อาคารคุ้มเกล้า โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทยทหารอากาศ รายละเอียดตามแนบนั้น

กองเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทยทหารอากาศ ได้พิจารณาแล้วเห็นว่า การอบรมครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อบุคลากรในหน่วยงานของท่าน จึงมีความประสงค์ขอเรียนเชิญนักกายภาพบำบัดในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมอบรม ดังกล่าว เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาเรียบร้อยแล้ว ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายอื่นๆ จากต้นสังกัดได้ ตามระเบียบของทางราชการ ทั้งนี้ หากประสงค์จะเข้ารับการอบรม โปรดส่งใบสมัครพร้อมแนบหลักฐานการชำระค่าลงทะเบียนทาง www.thaipt.org ภายในวันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่าน หรือผู้ที่เกี่ยวข้อง ได้ทราบโดยทั่วกัน และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ ดังกล่าว จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

นาวาอากาศเอก

(อิศรพงษ์ ยรรยง)

หัวหน้ากองเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช
กรมแพทยทหารอากาศ

ธุรการกองเวชศาสตร์ฟื้นฟู

โทร ๐๒ ๕๓๔ ๗๙๒๐

โทรสาร ๐๒ ๕๓๔ ๗๙๒๐

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “Managements of Musculoskeletal Problems in the Upper Quarter Region”
วันที่ ๖-๘ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๐

ณ ห้องประชุมบุรพรัตน์ ชั้น ๓ อาคารคุ้มเกล้าฯ รพ.ภูมิพลอดุลยเดช พอ.

หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

๑. กองเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช พอ.
๒. สมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย

หลักการและเหตุผล

จากการได้รวบรวมข้อมูลประชากรไทยของกระทรวงสาธารณสุขพบว่าในปี ๒๕๕๕ พบโรคระบบกระดูกและกล้ามเนื้อมากเป็นอันดับที่ ๓ ของประเทศ โดยมีอัตราของโรคเท่ากับ ๒๙๐.๗ คนต่อประชากร ๑,๐๐๐ คน และจากสถิติของโรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช พอ. ปี ๒๕๕๙ พบว่าผู้ป่วยมารับการรักษาที่กองเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช พอ. มีปัญหาทางระบบกระดูกกล้ามเนื้อในรายค์ส่วนบนติดอันดับ ๑ ใน ๕ ซึ่งกลุ่มปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อในรายค์ส่วนบนที่พบบ่อยในปัจจุบันมีทั้งแบบเฉียบพลันและแบบเรื้อรัง โดยมีสาเหตุต่างๆ เช่น การทำงาน, อุบัติเหตุ เป็นต้น ขึ้นอยู่กับแต่ละบุคคลที่พบได้จำนวนมากในคลินิกและจะมีแนวโน้มของการเกิดปัญหามากขึ้นเรื่อยๆ

จากเหตุผลดังกล่าวส่งผลทำให้ผู้ป่วยมีประสิทธิภาพในการทำงานและการประกอบกิจวัตรประจำวันลดลง ดังนั้น นักกายภาพบำบัดจึงต้องให้ความสำคัญกับการตรวจประเมินและการวิเคราะห์ปัญหาตลอดจนการเลือกใช้เทคนิคในการรักษาต่างๆอย่างถูกต้องและเหมาะสมกับผู้ป่วยในแต่ละรายเพื่อให้การรักษาทางกายภาพบำบัดมีประสิทธิภาพสูงสุดในการช่วยรักษาให้ผู้ป่วยมีอาการปวดลดลงและหายเป็นปกติอย่างรวดเร็วที่สุด

ดังนั้นกองเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช พอ. ได้ตระหนักถึงบทบาทของนักกายภาพบำบัดในการตรวจประเมิน การรักษา การส่งเสริม การฟื้นฟูและการป้องกันร่วมกับการให้ความรู้กับผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบกระดูกกล้ามเนื้อในรายค์ส่วนบน ตามมาตรฐานวิชาชีพทางกายภาพบำบัดให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นจึงจำเป็นต้องมีการพัฒนาเทคนิคและวิธีการรักษาให้ทันสมัยในการดูแลรักษาผู้ป่วยกลุ่มนี้อยู่เสมอ จึงได้มีการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “Management of Musculoskeletal Problems in the Upper Quarter Region” นี้ขึ้นแก่นักกายภาพบำบัดทั้งภาครัฐและเอกชน โดยร่วมกับผู้เชี่ยวชาญทางกายภาพบำบัดด้านระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ ซึ่งหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะนำไปสู่การพัฒนาวิชาชีพกายภาพบำบัดให้เป็นที่รู้จักและเป็นประโยชน์กับผู้ป่วยในการบำบัดรักษาฟื้นฟูต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมเข้าใจหลักการในการตรวจประเมินและให้การรักษาผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบกระดูกกล้ามเนื้อในรายกึ่งส่วนบนได้อย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ
2. เพื่อเพิ่มพูนความรู้และความเข้าใจด้านพยาธิสภาพโรคของผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบกระดูกกล้ามเนื้อในรายกึ่งส่วนบน การตรวจร่างกายที่สำคัญ ปัญหาและการวางแผนทางการรักษา
3. เพื่อเพิ่มทักษะการตรวจประเมินและเทคนิคการรักษา รวมถึงการเลือกใช้อุปกรณ์ออกกำลังกายต่างๆ ที่เหมาะสมแก่ผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบกระดูกกล้ามเนื้อในรายกึ่งส่วนบน
4. เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็นและประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบกระดูกกล้ามเนื้อในรายกึ่งส่วนบนของนักกายภาพบำบัด
5. ผู้เข้าร่วมอบรมและนักกายภาพบำบัด รพ.ภูมิพลอดุลยเดช พอ. สามารถนำความรู้ที่ได้ไปพัฒนาการบริการให้มีคุณภาพและมีประสิทธิภาพ เพื่อประโยชน์สูงสุดของผู้ป่วย

วิธีการดำเนินการ

การบรรยายและการฝึกปฏิบัติ

วิทยากร

1. รองศาสตราจารย์ ดร. อาทิตย์ พวงมะลิ

ระยะเวลาการจัดประชุม

วันที่ ๖ - ๘ กันยายน ๒๕๖๐ (๓ วัน) เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

สถานที่จัดการประชุม

ห้องประชุมบูรพรัตน์ ชั้น ๓ อาคารคุ้มเกล้าฯ โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช พอ.

ผู้เข้าร่วมโครงการ

- นักกายภาพบำบัดทั่วไป จำนวนทั้งสิ้น ๖๐ คน
- นักกายภาพบำบัดกองเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดชจำนวน พอ. ๓๐ คน (คณะกรรมการดำเนินงาน)

คณะกรรมการดำเนินงาน

๑.	น.อ.อิศรพงษ์ ยรรยง	ประธานกรรมการ
๒.	น.อ.ชนะวิชญ์ โทละสุด	ที่ปรึกษา
๓.	พล.อ.ต.หญิง รุ่งทิวา ชินสกุล	ที่ปรึกษา
๔.	น.อ.หญิง ฉันทนา อัครธรรม	ที่ปรึกษา
๕.	น.อ.หญิง จิราวรรณ วรระวิบูล	ที่ปรึกษา
๖.	น.ท.หญิง นงนุช โกมลหิรัญย์	กรรมการ
๗.	น.ท.ฉัตรชัย ไตรทอง	กรรมการ
๘.	น.ต.หญิง จากชล พรหมบำรุง	กรรมการ
๙.	น.ต.หญิง กุลทิพย์ เหมราช	กรรมการ
๑๐.	ร.อ.หญิง สุจิตรา เจียมวิจิตรกุล	กรรมการ

๑๑.	ร.อ.หญิง กนกพร ลีลาเทพินทร์	กรรมการ
๑๒.	ร.ท.หญิง เกศสุดา อุ่มบางตลาด	กรรมการ
๑๓.	ร.ต.หญิง พัชรินทร์ ศรีหิรัญ	กรรมการ
๑๔.	ร.ต.หญิง กิรณา พันธุ์อุบล	กรรมการ
๑๕.	ร.ต.หญิง รุ่งทิวา พักตร์จันทร์	กรรมการ
๑๖.	ร.ต.หญิง เสาวรส ศรีไกรขจรกุล	กรรมการ
๑๗.	น.ส. จิตรา หวังอาษา	กรรมการ
๑๘.	น.ส. วรางคณา เถาปฐม	กรรมการ
๑๙.	นาง อรทัย ทองศิริ	กรรมการ
๒๐.	นาย เอนก สืบเพ็ง	กรรมการ
๒๑.	น.ส. โสภิตา พิทักษ์พล	กรรมการ
๒๒.	น.ส. กัญญรัตน์ อินสว่าง	กรรมการ
๒๓.	น.ส. นุตธีรา ประสงค์แสนสุข	กรรมการ
๒๔.	นาย ธิษณุพงศ์ ชาญกิจ	กรรมการ
๒๕.	น.ส. กัญญา แม่นใจ	กรรมการ
๒๖.	น.ส. กมลวรรณ แก้วเหล็ก	กรรมการ
๒๗.	น.ส. สุธิดา วรพิทยาภรณ์	กรรมการ
๒๘.	น.ส. รชยา ศุภลักษณ์	กรรมการ
๒๙.	น.ส. สุวิมล กิตติมงคล	กรรมการ
๓๐.	น.ส. ญานิศา สงเคราะห์ผล	กรรมการ
๓๑.	นาย วิภรณ์ ภัทรธัญญา	กรรมการ
๓๒.	นาง วีรภัทรา ไกรสินธุ์	กรรมการ
๓๓.	น.ต.จักษิณี ฝ่ายเทศ	กรรมการ
๓๔.	ร.อ.หญิง ปิยะพร ประมุขสรรค์	กรรมการ
๓๕.	ร.ท.หญิง วิสุทิตีนี้ เทือกทอง	กรรมการ
๓๖.	ร.ท.หญิง นันทภัทร ศรีนวล	กรรมการ
๓๗.	นาง ธันยาการย์ จันทร์ชู	กรรมการ
๓๘.	นาย อรรถพล ดุลลาพันธ์	กรรมการ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานให้บริการทางกายภาพบำบัดผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อในรายศาสตร์ส่วนบนได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อพัฒนาคุณภาพ มาตรฐานการให้บริการทางกายภาพบำบัดแก่ผู้ป่วยกลุ่มที่มีปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อในรายศาสตร์ส่วนบน

หมายเหตุ : ผู้เข้าอบรมจะได้รับ ๑๘.๓หน่วยคะแนนจากศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง สภากายภาพบำบัด

ค่าลงทะเบียน

สามารถเบิกจ่ายค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการเมื่อได้รับอนุมัติจากหัวหน้าหน่วยงาน

- นักกายภาพบำบัดที่เป็นสมาชิกปัจจุบัน
ของสมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย ๔,๐๐๐ บาท
- นักกายภาพบำบัดทั่วไป ๕,๐๐๐ บาท

วิธีการสมัคร

๑. Download โครงการและใบปะหน้าโครงการ ได้จาก www.thaipt.org “เฟสบุ๊กสมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย” หรือเฟสบุ๊ก “Rehabteam Bhumibol Adulyadej Hospital”

๒. โอนเงินเข้าบัญชี นางสาว หทัยรัตน์ สรรพสุข ธนาคารไทยพาณิชย์สาขา เทอร์มินอล21 เลขที่บัญชี 407-4-44001-6

และ ลงทะเบียน online

ได้ที่ www.thaipt.org/bhumibol *** (รับสมัครทาง online เท่านั้น) ***

๓. แนบไฟล์สำเนาใบโอนเงินมาที่ bhumibol.rehabteam@gmail.com โดยตั้งชื่อหัวข้ออีเมล (subject) เป็นชื่อของผู้สมัคร รับสมัครถึง วันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๐ หรือเมื่อได้จำนวนผู้สมัครครบ ๖๐ คน

๔. การสมัครจะถือว่าสมบูรณ์ เมื่อได้รับใบสมัครพร้อมหลักฐานการโอนเงิน และผู้สมัครจะได้รับการตอบกลับทาง E-mail โดยจะประกาศรายชื่อผู้ได้รับการตอบรับบนเว็บไซต์สมาคมฯ ภายในวันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๐ และถือเป็นที่สุด

๕. ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมทางอีเมล bhumibol.rehabteam@gmail.com หรือ โทร ๐ ๒๕๓๔ ๗๙๒๐

๖. แนะนำที่พักบริเวณใกล้เคียง

- หอพัก B8 ROOMS โทร ๐ ๒๕๓๒ ๙๘๐๘, ๐๘ ๓๒๖๒ ๕๕๕๘
- หอพักพหลโยธิน พาร์ค เฟลส โทร ๐ ๒๕๔๒ ๗๖๓๐ ต่อ ๑๑๐๑ - ๑๑๐๒
- โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต โทร ๐ ๒๕๖๖ ๑๐๒๐
- โรงแรมเอเชียแอร์พอร์ต (ดอนเมือง) โทร ๐ ๒๕๙๒ ๖๙๙๙

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “Managements of Musculoskeletal Problems in
the Upper Quarter Region”

วันที่ ๖-๘ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๐

ณ ห้องประชุมบุรพรัตน์ ชั้น ๓ อาคารคุ้มเกล้าฯ โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช พอ.

.....

วันพุธที่ ๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๐

- | | |
|------------------|--|
| ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. | ลงทะเบียน |
| ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. | พิธีเปิดโครงการอบรม |
| ๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น. | บรรยาย เรื่อง Common disorders in the upper quarter region I
โดย : รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ |
| ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. | พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| ๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น. | บรรยายเรื่อง Common disorders in the upper quarter region II (ต่อ)
โดย : รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ |
| ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น. | บรรยายเรื่อง Clinical Reasoning: Principles and Selective of Treatments,
Interpretations of Subjective Examination and Objective Examination in
Physical Therapy I
โดย : รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ |
| ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น. | พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| ๑๔.๔๕ – ๑๖.๑๕ น. | บรรยายเรื่อง Clinical Reasoning: Principles and Selective of Treatments,
Interpretations of Subjective Examination and Objective Examination in
Physical Therapy II (ต่อ)
โดย : รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ |
| ๑๖.๑๕ – ๑๖.๓๐ น. | Questions& Answers
โดย: รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ |

วันพฤหัสบดีที่ ๗ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๐

- ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐ – ๑๐.๓๐ น. ปฏิบัติการ เรื่อง “Manual Therapy: Assessments Techniques, Special & Additional Tests for Cervical and Related Structures”
โดย : รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ
- ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น. ปฏิบัติการ เรื่อง “Manual Therapy: Treatment & Exercise Techniques and Applications For Cervical and Related Structures”
โดย : รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ
- ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น. ปฏิบัติการ เรื่อง “Manual Therapy: Assessments Techniques, Special & Additional Tests for Shoulder and Related Structures”
โดย : รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ
- ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๔.๔๕ – ๑๖.๑๕ น. ปฏิบัติการ เรื่อง “Manual Therapy: Treatment & Exercise Techniques and Applications For Shoulder and Related Structures”
โดย : รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ
- ๑๖.๑๕ – ๑๖.๓๐ น. Question & Answer
โดย: รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ

วันศุกร์ที่ ๘ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๐

- ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐ – ๑๐.๓๐ น. ปฏิบัติการ เรื่อง “Manual Therapy: Assessments Techniques, Special & Additional Tests for Elbow and Related Structures”
โดย : รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ
- ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น. ปฏิบัติการ เรื่อง “Manual Therapy: Treatment & Exercise Techniques and Applications For Elbow and Related Structures”
โดย : รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ
- ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น. ปฏิบัติการ เรื่อง “Manual Therapy: Assessments Techniques, Special & Additional Tests for Wrist/Hand and Related Structures”
โดย : รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ
- ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๔.๔๕ – ๑๖.๑๕ น. ปฏิบัติการ เรื่อง “Manual Therapy: Treatment & Exercise Techniques and Applications For Wrist/Hand and Related Structures”
โดย : รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ
- ๑๖.๑๕ – ๑๖.๓๐ น. Question & Answer
โดย: รองศาสตราจารย์ ดร.อาทิตย์ พวงมะลิ

หมายเหตุ :

- เพื่อความสะดวกในการฝึกปฏิบัติ ขอให้ผู้เข้ารับการอบรมทุกท่านเตรียมเสื้อที่สวมใส่สบายสามารถเปิดไหล่ได้
สุภาพสตรีควรใส่กางเกง